

Vorsitzende Anne Keller
Eibenweg 14, 50129 Bergheim
02238/42329 - keller.anne@t-online.de

Stv. Vorsitzender Hans-Jürgen Knabben
Kirchstraße 52 B, 50126 Bergheim
0171/3357218 - hans-juergen.knabben@gmx.de

Schatzmeister Peter Lipp
Frickestraße 21, 50129 Bergheim
02271/54509 – peter.lipp.bergheim@t-online.de

Liebe Mitglieder und Freunde der Senioren Union Bergheim,

heute stellen wir Ihnen unsere Veranstaltungen für das Jahr 2024 vor. Wir haben für Sie in diesem Jahr wieder einige Ausflüge und Treffen zum Austausch geplant und würden uns darüber freuen, wenn unsere Aktivitäten auch auf Ihr Interesse stoßen.

Zwei dieser Veranstaltungen bieten wir diesmal inklusive Bewirtung an. Das ist zum einen die „Niederrheinische Kaffeetafel“ mit herzhaften und süßen Speisen während unserer Fahrt ins Flachsmuseum sowie Kaffee und Kuchen beim Ausflug an den Hariksee. Für die Tagesfahrt nach Xanten haben wir eine Führung durch den Dom und die Fahrt mit dem „Nibelungenexpress“ für Sie organisiert.

Die interessante Vortrags- und Diskussionsveranstaltung zum Thema „Digitale Patientenakte – E-Rezept – Telemedizin“ sollten Sie sich ebenfalls nicht entgehen lassen.

Eine Übersicht über **Programme, Teilnahmegebühren** und **Anmeldefristen** finden Sie in diesem Flyer. Gerne können Sie bereits jetzt Ihre Plätze für unsere Ausflüge reservieren.

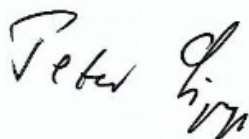
Die **Mindestteilnehmerzahl** beträgt für alle Fahrten 40 Personen.

Anmeldungen für die Ausflüge nehmen sowohl Anne Keller als auch Hans-Jürgen Knabben und Peter Lipp entgegen (Kontaktdaten siehe oben).

Bitte überweisen Sie bis spätestens zum Anmeldeschluss Ihre Teilnehmerbeiträge auf das Konto der Senioren Union Bergheim Kreissparkasse Köln, IBAN DE 06 3705 0299 0142 2858 22 mit Angabe Ihres vollständigen Namens und der gewünschten Fahrt.

Wir freuen uns schon jetzt, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen



Immer wieder freitags:

Gute Gespräche beim Frühstück im Café Verweilchen



Alle zwei Monate reserviert die Senioren Union im Café Verweilchen in der Bergheimer Fußgängerzone (Hauptstraße 106) einen Tisch für ein zwangloses Frühstück in geselliger Runde. Der Verzehr geht auf eigene Rechnung.

Bei dieser Gelegenheit haben alle Teilnehmer/innen die Möglichkeit zum Austausch untereinander und mit den SU-Vorstandsmitgliedern. Die guten Gespräche führen meist dazu, dass Probleme angepackt, Wünschen nachgekommen, Anregungen aufgegriffen und an die Stadtverwaltung Bergheim oder die politischen Vertreter weiter geleitet werden.

Die Termine in diesem Jahr (jeweils freitags), 10.00 Uhr:
19.04., 14.06., 23.08., 25.10. und 13.12.2024

Um Anmeldung bei Anne Keller oder Hans-Jürgen Knabben bis spätestens eine Woche vorher wird gebeten.

Hier können Sie Ihr „blaues Wunder“ erleben:

Mittwoch, 10. April 2024

Flachsmuseum Wegberg-Beeck mit Niederrheinischer Kaffeetafel



Flachs zählt zu den ältesten Kulturpflanzen der Menschheit. Sein lateinischer Name „linum usitatissimum“ bedeutet: „der sehr Nützliche“. Darin kommt die hohe Wertschätzung für den Flachs zum Ausdruck, der als Ölfrucht, Heilpflanze und als Rohmaterial für echtes Leinen dient. Der im Sommer voll in blauer Blüte stehende Flachs war bis vor einigen Jahrzehnten

am Niederrhein ein weithin leuchtendes Kennzeichen. Vor allem Beeck, im Volksmund damals als „Flaasbeek“ genannt, galt als bekanntes Zentrum des hiesigen Flachsbaus.

Programm:

13.30 Uhr	Abfahrt ab Bergheim / Intro
14.30 Uhr	Führung in zwei Gruppen durch das interessante Museum und Bewirtung mit der „Niederrheinischen Kaffeetafel“
18.00 Uhr	Ankunft in Bergheim
Teilnahmegebühr:	für Mitglieder 30 Euro – für Nicht-Mitglieder 35 Euro
Anmeldeschluss:	20. März 2024

Diskussion mit Experten in Sachen Gesundheit:

Mittwoch, 14. August 2024, 15.00 Uhr

Digitale Patientenakte – E-Rezept – Telemedizin

Vortrags- und Diskussionsveranstaltung mit Dr. Georg Kippels MdB sowie Vertretern der Krankenkassen und der Patienten

Die Digitalisierung hält unaufhaltsam Einzug in alle Lebensbereiche. Das Gesundheitswesen ist davon nicht ausgeschlossen. Aber welche Vor- und Nachteile entstehen dadurch für jeden von uns?

Darüber wollen wir mit unserem Bundestagsabgeordneten Dr. Georg Kippels, Vertretern der Krankenkassen und der Patienten diskutieren.

Dr. Georg Kippels gehört seit 2013 dem Bundestag an. Sein zentrales Tätigkeitsfeld ist für ihn die Arbeit als ordentliches Mitglied im Gesundheitsausschuss, im Ausschuss für Wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung sowie im Unterausschuss Globale Gesundheit.

Veranstaltungsort: MEDIO.RHEIN.ERFT, Bergheim, Konrad-Adenauer-Platz 1, Raum M1 – 1. Etage

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis zum 12.08.2024 gebeten

Entspannt Natur am und auf dem See erleben:

Mittwoch, 4. September 2024

Hariksee mit Bootsfahrt und Kaffee und Kuchen



Der Hariksee, zwischen Schwalmtal und Niederkrüchten gelegen, ist eines der bedeutendsten Naherholungsgebiete der Region.

Das am südlichen Zufluss gelegene 1891 errichtete Insel-Schlösschen brannte im März 2002 bis auf die Grundmauern nieder und wurde bis Ende 2003 neu aufgebaut. Es beherbergt heute wieder ein Ausflugsrestaurant.

Sehenswert ist auch die am nördlichen Abfluss des Sees gelegene Mühlrather Mühle. Die älteste Wassermühle am Niederrhein anno 1447 nutzte den Hariksee einst als Wasserreservoir.

Programm

12.00 Uhr	Abfahrt ab Bergheim / Intro
13.15 Uhr	Ankunft am Hariksee, Fahrt mit dem Schiff „Puschel“, individueller Spaziergang, evtl. Besuch der Mühlrather Mühle
15.00 Uhr	Kaffee und Kuchen
18.30 Uhr	Ankunft in Bergheim
Teilnahmegebühr:	für Mitglieder 25 Euro – für Nicht-Mitglieder 30 Euro
Anmeldeschluss:	14. August 2024

Den Nibelungen auf der Spur:

Mittwoch, 9. Oktober 2024

Fahrt nach Xanten mit Domführung und Stadtrundfahrt



Xanten am Niederrhein, ein kleines beschauliches Städtchen mit langer Geschichte. Einst römisches Militärlager und zivile Siedlung am Limes, der Außengrenze des Römischen Reiches, dann – im Mittelalter – Sitz des Viktorstifts, Domstadt und laut Nibelungenlied Heimat des Königssohnes Siegfried und heute Luftkurort, Freizeit- und Naturschutzgebiet.

Der Xantener Dom ist die größte und eine der am reichsten ausgestatteten gotischen Kirchen zwischen Köln und der Nordsee.

Die fünfschiffige Basilika beherbergt zahlreiche Kunstschätze: Leuchtende Glasfenster, spätmittelalterliche Schnitzaltäre, kostbare Wandteppiche und filigrane Goldschmiedearbeiten zeugen von der hohen Kunstfertigkeit der mittelalterlichen Handwerker.

Durch Kiesabbau entstanden in unmittelbarer Nähe zur Altstadt Seen – die Nord- und Südsee – die heute eine freizeitorientierte Nutzung ermöglichen.

Programm

09.30 Uhr	Abfahrt ab Bergheim / Intro
11.00 Uhr	Ankunft in Xanten und Domführung (11.30 Uhr)
13.00 Uhr	Fahrt mit dem Nibelungenexpress, unterwegs diverse Aus- und Einstiegsmöglichkeiten – zur freien Verfügung
17.30 Uhr	Ankunft in Bergheim
Teilnahmegebühr:	für Mitglieder 34 Euro – für Nicht-Mitglieder 39 Euro
Anmeldeschluss:	18. September 2024
